

Ab jetzt VEGAN!
Ihrer Gesundheit zuliebe!



► **GABRIELE LENDLE live**
Di. 10.03.2015 – 20:00 UHR

Eintritt € 7,- | ermäßigt € 5,-

Stadt Filderstadt Stadtbibliothek

Volmarstraße 16 · 70794 Filderstadt

Tel. 0711-70 03-451 · bibliothek@filderstadt.de

www.bibliothek-filderstadt.de

Eine Kooperationsveranstaltung von:

Stadtbibliothek
vhs Filderstadt
Bunter Bücherladen



**BUNTER
BÜCHER
LADEN**

Wissen, was gut tut.



TRIAS



• VEGANE KÜCHE IST GESUND UND LECKER

Erleben Sie vegane Küche als ein Gesundheitsversprechen! Durch das Schlemmen ohne tierische Lebensmittel können Sie Beschwerden oder Erkrankungen wie Arthrose, Asthma, Bluthochdruck oder Diabetes vorbeugen und lindern.

In einem kurzweiligen Vortrag erfahren Sie, wie die Autorin durch ihre Rheuma-Erkrankung zur veganen Ernährung fand und seitdem beschwerdefrei lebt. Sie erhalten wertvolle Tipps, zum Einstieg in die vegane Küche.

Anschließend steht Ihnen Frau Lendle für Ihre Fragen zur Verfügung und signiert Bücher.

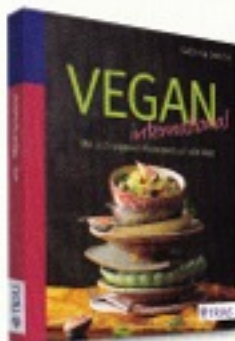
Neugierig geworden? Dann besuchen Sie den Vortrag „Ab jetzt vegan!“ von Gabriele Lendle, Kunstmalerin, Buchautorin und überzeugte Veganerin.



Vegan als Therapie –
der Einstieg

Gabriele Lendle
Ab jetzt VEGAN!

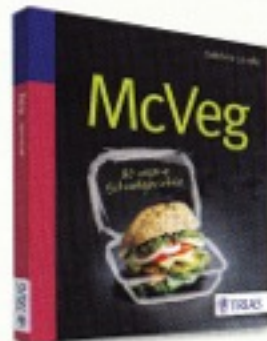
€ 17,99 - ISBN 978-3-8304-6600-4



Die vegane Reise
um den Globus

Gabriele Lendle
Vegan international

19,99 - ISBN 978-3-8304-6098-8



Veganes „Fast Food“ –
gesund & lecker

Gabriele Lendle
McVeg

€ 12,99 - ISBN 978-3-8304-6837-0

Alle Titel auch als E-Book